SWIMMING SUMMER CAMP AT ST. GEORGE SCHOOL

15-26 JULY 2024

@MENUDOSDELFINES

WWW.MENUDOSDELFINES.COM

CAMPAMENTO DE VERANO ACUÁTICO

Ofrecemos un campamento de verano enfocado en actividades acuáticas, para aquellos niños que conocen el medio y quieren explorar todas los deportes que se pueden llevar a cabo en el agua. Durante esta semana realizarán todo tipo de actividades deportivas y podrán probar ejercicios de natación, waterpolo y sincronizada, siempre mediante el juego.

MENUDOS DELFINES .com

INFORMACIÓN BÁSICA

Precio: 330€ / semana
Semanas del 15-19 y 22-26 de julio
20 plazas disponibles
Horario: de 9:00 a 16:00
Para niños de 6 a 14 años

Para nuestro campamento es necesario que los niños sean autónomos en el agua, aunque sea con material auxiliar.
Solo es necesario bañador, toalla y chanclas. Se recomienda gorro y gafas para mayor comodidad.

ACTIVIDADES

Juegos de coordinación y psicomotricidad individuales y colectivos.

Práctica básica de baloncesto, fútbol, voleyball, unihockey, balonmano...)

Ejercicios de natación, aprendizaje y técnica de los diferentes estilos.

Iniciación a waterpolo, práctica de la patada, reglamento básico, pases y juego.

Iniciación a natación sincronizada, remadas, posición y apnea.

¡DIVIÉRTETE Y APRENDE EN NUESTRO CAMPAMENTO DE VERANO!

HORARIO

9.00-9.30 RECEPCIÓN, SALUDO Y JUEGO DE PREPARACIÓN

9.30-10.30 JUEGOS COLECTIVOS (FÚTBOL, BALONCESTO, VOLEY...)

10.30-11.30 NATACIÓN (PERFECCIONAMIENTO ESTILOS)

11.30-12.00 SNACK MEDIA MAÑANA.

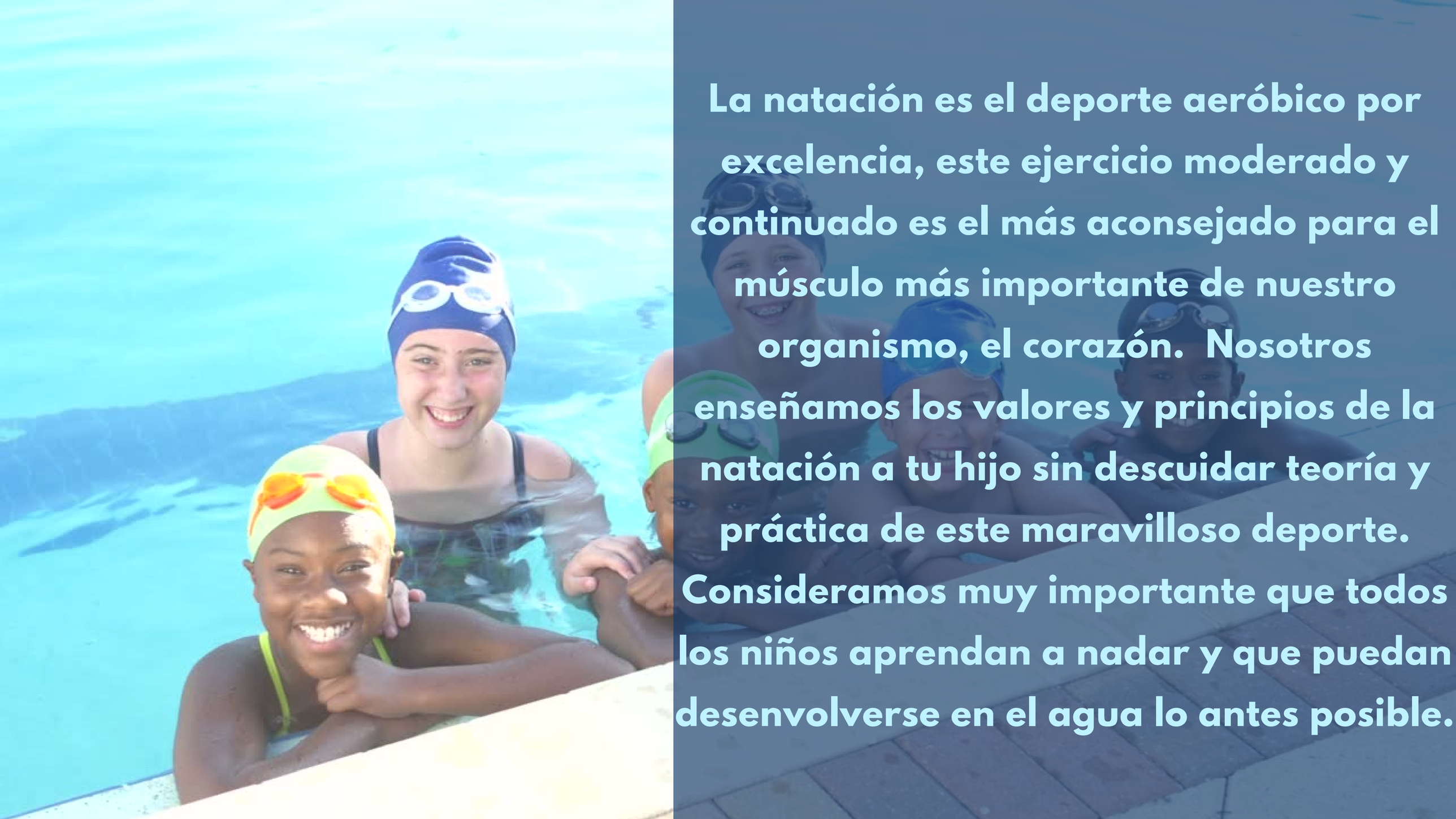
HORARIO

12.00-13.00 ACTIVIDADES ACUÁTICAS (WATERPOLO, JUEGOS, COMPETICIONES)

13.00-14.00 COMIDA

14.00-15.00 JUEGOS DEPORTIVOS (BAJA INTENSIDAD)

15.00-16.00 SESIONES TEORICO-PRÁCTICAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS (SALVAMENTO, BUCEO...)



La natación es el deporte aeróbico por excelencia, este ejercicio moderado y continuado es el más aconsejado para el músculo más importante de nuestro organismo, el corazón. Nosotros enseñamos los valores y principios de la natación a tu hijo sin descuidar teoría y práctica de este maravilloso deporte. Consideramos muy importante que todos los niños aprendan a nadar y que puedan desenvolverse en el agua lo antes posible.

Este campamento se puede complementar con nuestros cursos intensivos de natación por semanas para ampliar el aprendizaje.

Clases de media hora en grupos reducidos, todos los días de lunes a viernes a partir de las 16.00

Fechas: última semana de junio y todo el mes de julio.

Precio: 58€ por semana.

MÁS INFORMACIÓN EN: WWW.MENUDOSDELFINES.COM